



## SPORT EXPRESS

## SKI DE FOND

Montaine Rauber 2<sup>e</sup> à Zweisimmen

Finale des Helvetia Nordic Games à Zweisimmen, dernière manche de la Coupe fribourgeoise des enfants, résultats des régionaux.

## Filles

**U15/16 (4,4 km):** 1. Maya Niederberger (Dallenwil) 11'31; **puis:** 23. Tanja Rauber (La Villette) 13'28; 27. Sylvia Blanc (Hauteville) 14'07; 35. Sylvana Shijaku (Grattavache/Le Crêt) 17'55 – 36 classées.

**U14 (4,4 km):** 1. Nadine Fähndrich (Horw) 11'46; **puis:** 29. Mylène Schuwey (La Villette) 15'01; 35. Magalie Currat (Grattavache/Le Crêt) 16'58 – 36 classées.

**U13 (4,4 km):** 1. Tanja Gerber (Am Bachtel Wald) 12'11; **puis:** 16. Mélissa Couplan (Romont) 14'49; 24. Zoé Vionnet (Romont) 16'35 – 30 classées.

**U12 (2,2 km):** 1. Selina Schneider (Davos) 6'07; **puis:** 16. Mélodie Mesot (Grattavache/Le Crêt) 7'59 – 20 classées.

**U11 (2,2 km):** 1. Martina Vontobel (Am Bachtel Wald) 6'27; 2. Montaine Rauber (Hauteville) 6'37; **puis:** 26. Marielle Progin (Romont) 8'43 – 30 classées.

**U9 (1,6 km):** 1. Muriel Graf (La Lenk) 5'09; **puis:** 8. Ramona Buchs (La Villette) 6'17; 12. Gaëlle Clément (Romont) 7'03 – 14 classées.

## Garçons

**U15/16 (6 km):** 1. Yannick Cerutti (vallée de Joux) 13'53; **puis:** 13. Sylvain Couplan (Romont) 14'31; 35. Yannick Romagnoli (La Villette) 15'42; 59. Romain Krieger (Romont) 19'45; 61. Xavier Mesot (Grattavache/Le Crêt) 22'00 – 62 classés.

**U14 (4,4 km):** 1. Cédric Steiner (Davos) 11'19; **puis:** 19. Steve Buchs (La Villette) 12'43; 29. Mathieu Clément (Romont) 17'57; 31. Nicolas Pasche (Grattavache/Le Crêt) 18'30 – 31 classés.

**U13 (4,4 km):** 1. Michael Biedermann (Liechtenstein) 11'43; **puis:** 13. Pierre Murith (Hauteville) 12'40 – 36 classés.

**U12 (2,2 km):** 1. Robin von Riedmatten (Obergoms) 5'57; **puis:** 8. Fabrice Schuwey (La Villette) 6'41; 10. Oscar Scheuner (Grattavache/Le Crêt) 6'52; 12. Samuel Buchs (La Villette) 6'57 – 29 classés.

**U11 (2,2 km):** 1. Sebastian Stalder (Am Bachtel Wald) 6'07; **puis:** 9. Nicolas Cottier (La Villette) 6'55 – 27 classés.

**U10 (1,6 km):** 1. Mirko Andri (Samedan) 4'27; **puis:** 10. Johann Charrière (La Villette) 5'07 – 21 classés.

**U9 (1,6 km):** 1. Valerio Grond (Davos) 4'55; **puis:** 6. Julian Rauber (La Villette) 5'11; 17. Pierre-Louis Romanens (Riaz) 6'24 – 23 classés.

**U8 (1,6 km):** 1. Samuel Niederberger (Dallenwil) 5'25; **puis:** 7. Pierrick Cottier (La Villette) 6'38 – 13 classés.

## SKI ALPIN

## Plusieurs régionaux champions romands

Championnats romands OJ à Villars, résultats des régionaux.

## Géant

## Filles

**OJ:** 2. Naomi Mooser (Bellegarde); **puis:** 4. Asia Schorderet (Châtel-Saint-Denis); 6. Céline Meyer (Châtel-Saint-Denis); 10. Coralie Perrin (Saint-Martin). **Slalom:** Céline Meyer; **puis:** 4. Asia Schorderet; 6. Coralie Besençon (Châtel-Saint-Denis); 8. Nathalie Rauber (Bellegarde).

**OJ II:** 3. Laurie Oberson (Bulle); **puis:** 8. Laurie Bossel (Saint-Martin); 9. Léa Mayr (Châtel-Saint-Denis). **Slalom:** 1. Laurie Oberson; **puis:** 6. Laurie Thoos (Le Mouret).

## Garçons

**OJ:** 2. Robin Chaperon (Châtel-Saint-Denis); 3. Julien Remy (Bellegarde); 4. Guillaume Perrotet (Broc); 5. Benoît Murisier (Châtel-Saint-Denis). **Slalom:** 1. Antoine Perrotet (Broc); 2. Julien Remy (Bellegarde); **puis:** 5. Robin Chaperon; 8. Vincent Frey

(Châtel-Saint-Denis); 9. Alexandre Bugnard (Bellegarde); 10. Guillaume Perrotet. **OJ II:** 2. Thilo Schweizer (Epagny); **puis:** 4. Matthieu Yerly (Treyvaux); 6. Baptiste Kolly (La Berra) et Bastien Murith (Bulle). **Slalom:** 3. Thilo Schweizer; **puis:** 6. Matthieu Yerly; 7. Bastien Murith; 8. Baptiste Kolly; 10. Sébastien Rauber (Bellegarde).

## Championnats romands minimes à Gryon, résultats des régionaux.

## Géant

**Filles:** 1. Noémie Kolly (La Berra), 2. Amélie Dupasquier (Broc); **puis:** 5. Norina Mooser (Bellegarde); 6. Laure Morisetti (Charmey); 10. Marie Pilloud (Châtel-Saint-Denis); 12. Myriam Bugnard (Bellegarde). **Slalom:** 1. Amélie Dupasquier; 2. Noémie Kolly; 3. Laure Morisetti; 4. Norina Mooser; **puis:** 7. Camille Richoz (Châtel-Saint-Denis); 8. Marie Pilloud; 10. Valentine Macheret (Broc); 12. Myriam Bugnard.

**Garçons:** 1. Simon Remy (Bellegarde); 2. Sylvain Quartenoud (Treyvaux); 3. Allan Jordan (Broc); 4. Maxime Mettraux (Châtel-Saint-Denis); 5. Vincent Morisetti (Charmey); 6. Pierre Perrotet (Broc); 7. William Becker (Bellegarde); **puis:** 11. Gaëtan Meyer (Broc). **Slalom:** 1. Simon Remy; 2. Maxime Mettraux; 3. Jean Morisetti (Charmey); **puis:** 4. Arnaud Chaperon (Châtel-Saint-Denis); 5. Sylvain Quartenoud; 8. Gaëtan Meyer; 9. Alexis Monney (Châtel-Saint-Denis); 10. Jeremy Berdoz (Châtel-Saint-Denis).

## HOCKEY SUR GLACE

## La deux du HCBG s'incline largement

Résultats des équipes du HC Bulle-la Gruyère.

4<sup>e</sup> ligue: Meyrin - HCBG 13-2. Mosquitos promotion en Top: HCBG - Sierre 1-7; Yverdon - HCBG 1-0.

## VOLLEYBALL

En 2<sup>e</sup> ligue, Smile s'impose en play-off

## Dames

2<sup>e</sup> ligue, play-off: Smile - Bösing 3-0.

3<sup>e</sup> ligue, play-off: Prez - Châtel-Saint-Denis 1-3. Rang 5-8: Le Mouret - Avenches 3-0. Rang 9-12: Farvagny - Payerne 1-3.

4<sup>e</sup> ligue, play-out: Bulle - Singine 2-3; Avenches - Bulle 1-3. Rang 5-8: Le Mouret - Châttonnaye 3-0; Ury - Planfayon 0-3.

Rang 9-12: Gubloux - Smile 1-3.

5<sup>e</sup> ligue, play-off: Smile - Saint-Aubin 3-1.

Rang 5-8: Châtel-Saint-Denis - Dirletet 0-3.

Rang 9-12: Ury - Guin 3-2. Rang 13-16: Le Mouret - Belfaux 1-3. Rang 17-19: Ury - Estavayer 2-3.

M21, groupe A: Farvagny - Belfaux 3-0.

Groupe C: Singine - Smile 1-3.

## Messieurs

2<sup>e</sup> ligue, play-off: Smile - Bösing 1-3.

Play-out: Bulle - Châtel-Saint-Denis 1-3.

3<sup>e</sup> ligue, play-out: Romont - Belfaux 3-2.

4<sup>e</sup> ligue: Châtel-Saint-Denis - Payerne II 3-0.

M21: Châtel-Saint-Denis - Morat 0-3.

## BASKETBALL

Bulle s'impose en 2<sup>e</sup> ligue féminine

Résultats des équipes de Bulle Basket.

## Dames

2<sup>e</sup> ligue: Bulle - Val-de-Ruz 47-31.

Juniors: Effic - Bulle 88-13; Bulle - Epalinges 59-55. Play-off: Bulle - Uni Neuchâtel 26-115.

Cadettes: Agaune - Bulle 97-41.

## Messieurs

3<sup>e</sup> ligue: Veveyse - Bulle 72-65; Bulle - Courtepin 111-63.

Cadets: Bulle - Veveyse 77-40.

Juniors: Bulle - Renens/Pully 61-65; Bulle - Echallens 63-83.

Benjamins: Bulle - Villars 39-76.



# Ces skieurs aussi rapides qu'une F1



Mike Goumoëns: «Quand on se retrouve au sommet d'une pente d'une inclinaison de 44% et d'une déclivité de 98%, il est impossible de ne rien ressentir»

**SKI DE VITESSE.** Domicilié à Porsel depuis près d'une année, Michel Goumoëns est l'un des meilleurs spécialistes de ski de vitesse au monde.

VALENTIN CASTELLA

Avec leur combinaison moulée, leurs ailerons derrière les mollets, leurs skis d'une longueur de 2,40 m et leur casque d'astronaute, les adeptes du kilomètre lancé semblent venir d'une autre planète. Il est vrai qu'on peine à imaginer que certaines personnes peuvent atteindre la vitesse de 200 km/h en l'espace de six petites secondes. C'est bien simple, ces skieurs de l'extrême produisent une accélération identique à celle d'une formule 1.

Michel Goumoëns fait partie de cette catégorie de skieurs qui aime défier les limites. Habitant à Porsel depuis près d'une année, le Vaudois d'origine est même un grand spécialiste en la matière. Depuis quatre ans maintenant, il figure parmi le top 10 du classement général de la Coupe du monde. Qu'est-ce qui pousse une per-

sonne à se préparer durant près d'une heure pour pouvoir enfilez correctement sa combinaison pour ensuite effectuer une descente de moins d'une minute? Le frisson de la vitesse, tout simplement. Depuis toujours, Michel Goumoëns, plus communément appelé Mike, est en quête de cette sensation. Il l'a connue en ski alpin, en participant aux descentes et aux super-G des courses FIS, avant de se vouer au kilomètre lancé, en 1992. «J'ai gagné deux fois consécutivement une épreuve populaire à Grimentz. La Fédération suisse m'a alors approché et c'est à ce moment-là que j'ai commencé ma carrière. Au début, je ne participais qu'aux épreuves de Coupe du monde qui ne se déroulaient pas trop loin. Financièrement, il m'était impossible de couvrir les frais de déplacement au Canada par exemple. Ensuite, les bons résultats aidant, j'ai réussi à réunir un budget de 30 000 francs, une somme indispensable pour disputer une saison complète. Cela fait maintenant cinq ans que je participe à toutes les épreuves.»

Et les résultats ne se sont pas fait attendre. En 2005, il a

battu son record personnel pour atteindre la vitesse de 243 km/h, ce qui lui a permis d'obtenir la 17<sup>e</sup> meilleure performance mondiale de tous les temps. En 2006 et 2007, le Veveysan s'est classé sixième du classement général de la Coupe du monde, avant de terminer septième la saison dernière. Cette année, à 40 ans, Mike Goumoëns est toujours dans le coup. Son objectif: maintenir son rang dans le top 10 mondial. Le monteur-électricien peut toujours parler d'objectif, car la saison commence à peine, au contraire de ses collègues du ski alpin, qui s'apprêtent à partir en vacances. «Les principales courses se déroulent en mars et en avril. Durant cette période, la neige est plus propice à la vitesse par rapport à nos skis.»

## Sport très technique

Il ne faut pas croire que le ski de vitesse se résume à un gros schuss effectué par des bonshommes déguisés en astronautes. Pour Mike Goumoëns, il faut davantage de connaissances pour s'illustrer: «C'est un sport très technique. Il ne suffit pas de se baisser et de se laisser aller. La principale

difficulté est de trouver le bon timing avec la neige, en restant le plus longtemps possible avec les skis à plat, tout en dosant les quarts au fur et à mesure de la descente.»

Tout cela effectué à plus de 200 km/h. «En course, on est obligé de se concentrer uniquement sur l'aspect technique. On doit oublier tout le reste. La vitesse? On la ressent lorsque l'on se relève, quand l'air nous arrive dessus. C'est à cet instant qu'on sait si on a passé la barre des 200 km/h.»

## Briller à domicile

La Fédération suisse compte environ 200 licenciés aujourd'hui. Une dizaine d'entre eux participent à la Coupe du monde. Une compétition qui va d'ailleurs bientôt faire halte en Suisse. Après avoir concouru au Canada il y a deux semaines (9<sup>e</sup>), Mike Goumoëns attend avec impatience les épreuves de Verbier, qui se dérouleront dans un mois. Championnats de Suisse, manche finale de la Coupe du monde: le Veveysan veut briller à domicile, et pourquoi pas battre son record personnel: «J'ai 40 ans, mais je me sens toujours au top. Donc pourquoi pas?» ■



C'est la fin de saison pour les fondeurs de la région. Rendez-vous en décembre 2009. ARCH - C. HAYMOZ

## L'adrénaline du départ



**Mike Goumoëns, avez-vous eu peur depuis le début de votre carrière?**

Quand on se retrouve au sommet d'une pente d'une inclinaison de 44% et d'une déclivité de 98%, il est impossible de ne rien ressentir. Par contre, je n'ai pas peur de m'élancer. Je suis simplement excité à l'idée d'affronter cette piste.»

**Le ski de vitesse est-il dangereux?**

Sur 150 descentes, on dénombre seulement trois ou quatre chutes. Personnellement, je me suis retrouvé une fois à terre. C'était en 1999 et je skiais à une vitesse de 180 km/h. Je me suis relevé avec quelques brûlures au troisième degré aux avant-bras. L'image d'un sport extrême effraie peut-être certaines personnes. Mais les accidents sont

très rares à l'heure actuelle. Les coureurs sont très bien préparés et le matériel ne cesse de progresser.»

**Et que ressent-on lorsqu'on atteint la limite de 200 km/h?**

J'ai de la peine à décrire les sensations en course. Un run dure de quinze à quarante secondes. On n'a pas le temps d'y penser. C'est en franchissant la ligne d'arrivée qu'on réalise le plaisir qu'on a pris.» VAC

## POINTS FORTS

**1992.** Première course de ski de vitesse à Grimentz.

**1998.** Franchi la barre des 200 km/h (208 km/h).

**2002.** Atteint la vitesse de 233 km/h.

**2005.** Record personnel à 243 km/h et un podium en Coupe du monde.

**2006.** 6<sup>e</sup> du classement général de la Coupe du monde.

**2007.** 6<sup>e</sup> du classement général de la Coupe du monde.

**2008.** 7<sup>e</sup> du classement général de la Coupe du monde.